

## ENTRADAS

PÃO QUENTE	€1,30
PÃO TORRADO C/ MANTEIGA D'ALHO	€3,00
MANTEIGA	€1,00
MANTEIGA D'ALHO	€1,10
PATÉ DE SAPATEIRA	€3,00
PATÉ DE ATUM	€1,20
AZEITONAS	€1,25

## SOPAS

CREME DE LEGUMES	€1,80
SOPA DE TOMATE C/ OVO ESCALFADO	€2,50

## OMELETES

(acompanhada com  
batata frita e salada)

GAMBAS	€12,50
COGUMELOS	€10,50
MISTAS	€10,50

## MENU



## PETISCOS

PRESUNTO IBÉRICO 24 MESES	€8,75
COGUMELOS SALTEADOS	€5,75
PIMENTOS PADRÓN SALTEADOS	€4,50
PEIXINHOS DA HORTA	€6,00
QUEIJO DE OVELHA	€3,80
QUEIJO GRATINADO C/ COMPOTA DA ÉPOCA E TOSTINHAS	€7,00
MOELAS ESTUFADAS	€6,00
CROQUETES DE ALHEIRA C/PURÉ DE MAÇÃ	€1,80 UN
PICA-PAU DA VAZIA	€12,50
PICA-PAU DO LOMBO	€19,00
PREGO NO PÃO extra: ovo €0,80; queijo brie €1,20	€5,50
PREGO DO "LOMBO" 100SRESS Em bolo do caco c/ ovo, queijo brie e cebola caramelizada	€12,50
PREGUINHO NO PRATO	€8,75
BIFANA	€6,00
OVOS ROTOS	€7,50
OVOS MEXIDOS C/ FARINHEIRA	€6,50
POLVINHO À MASSAMÁ	€11,00
CHOCO FRITO C/ MAIONESE DE LIMA	€9,00
PEZINHOS DE COENTRADA	€8,50
SALADA DE POLVO	€6,80

## EXTRAS

DOSE DE BATATA FRITA	€2,90
BATATA DOCE	€3,50
ESPARREGADO DOSE	€3,80
OVO	€0,80
ESPARREGADO 1/2 DOSE	€2,00
ESPARREGADO DOSE	€3,80
ARROZ	€1,50
QUEIJO BRIE	€1,00
SALADA MISTA	€3,00
SALADA DE TOMATE E OREGÃOS	€3,00
SALADA DE ALFACE E RÚCULA	€2,80
CEBOLA CARMELIZADA	€0,80

## SALADAS

SALADA DE CAMARÃO (c/ Manga, Abacate Cebola Roxa e Tomate Cherry)	€14,00
SALADA DE FRANGO (c/ Frango Grelhado, Bacon e Maionese Chipotle)	€9,90
SALADA DE ATUM (c/ Tomate Cherry e Ovo Cozido)	€8,50
SALADA ALGARVE (c/ Bruschetta de Queijo Chèvre com Mel e Nozes) laranja, sementes de abóbora)	€12,50

## CARNES

**BIFE DO LOMBO À 100STRESS** €23,00

Com esparregado, ovo, queijo brie e batata frita

**BIFE DA VAZIA À PORTUGUESA** €16,90

Com esparregado, ovo e batata frita

**ENTRECÔTE FATIADO** €16,50

Com esparregado e batata frita

**BOCHECHAS DE PORCO (COZINHADO A BAIXA TEMPERADURA)** €16,50

Com esmagado de batata com grelos

**PERNA DE BORREGO (COZINHADO A BAIXA TEMPERATURA)** €18,90

Com batatinha assada e grelos

**MAGRÉ DE PATO** €18,50

Com risoto de cogumelos

## RISOTOS

RISOTO DE CAMARÃO €14,00

RISOTO DE LEGUMES €11,50

RISOTO DE CITRINOS €11,50

RISOTO DE ESPARGOS €13,00

RISOTO DE COGUMELOS €13,00

## MENU



## MARISCOS

CAMARÕES À GUILHO €12,50

AMÊIJOAS À BULHAO PATO €14,00

LINGUEIRÃO À BULHAO PATO €13,00

LINGUEIRÃO NA CHAPA COM MOLHO DE MANTEIGA €13,00

CAMARÃO COZIDO C/ MAIONESE DE LIMA €12,00 dose  
€7,50 1/2dose

PERCEBES sob consulta

SAPATEIRA RECHEADA €38,00/kg

CAMARÃO TIGRE €80,00/kg

LAGOSTA sob consulta

## PEIXE

BACALHAU À LAGAREIRO €17,90

BACALHAU À BRÁS €13,00

LEGUMES À BRÁS €10,50

POLVO À LAGAREIRO €19,50  
com batata a murro e grelos

ARROZ DE TAMBORIL COM CAMARÃO €40,00 2px

## SOBREMESAS

CREME BRULEE €4,00

CHEESECAKE DE FRUTOS SILVESTRES €4,80

TARTE DE MAÇÃ €4,00

TARTE MAÇÃ COM BOLA DE GELADO E CRUMBLE €6,00

TARTE DE LIMA €4,50

MOUSSE DE CHOCOLATE €5,50

em massa filó c/frutos vermelhos coberta com amêndoa caramelizada

SOBREMESA À 100STRESS €5,50

FRUTA DA ÉPOCA €3,50

Laranja laminada

Abacaxi €3,50

Mango €4,00

## INFANTIL

(crianças até aos 10 anos de idade)

HAMBURGUER €7,50

ESPARGUETE À BOLONHESA €8,50

✉ 100STRESS@CENTRALPARKMASSAMA.COM

☎ 968 011 696 / 212 694 955

📷 @CENTRALPARKMASSAMA

📌 @CENTRALPARKMASSAMA